

Gemeinschaftsgrundschule Freiligrathstraße
Freiligrathstraße 60
50935 Köln
Tel. 0221/3373008-0



Köln, 16.10.2023

Liebe Eltern,

von Freitag, den 27.10.2023 bis Dienstag, den 31.10.2023 findet der dreitägige **„Mut-tut-gut“-Kurs**, ein Präventionstraining für Kinder statt.

Das Projekt wird in Kooperation von Lehrer:innen, Pädagog:innen der OGS sowie mit dem Amt für Weiterbildung und Studium Oberbergischer Kreis/ Steinbeis Hochschule Berlin durchgeführt und begleitet.

„Mut tut gut“ ist ein Konzept der Polizei des Oberbergischen Kreises, des Bildungszentrums Schloss Gimborn e.V. und dem Polizeisportverein NRW und wurde durch die Universität zu Köln evaluiert. Dabei wurden die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit des Projekts wissenschaftlich belegt.

„Mut tut gut“ ist ein Selbstbehauptungs- und Konfliktraining, das der Stärkung der Eigenkompetenzen und Konfliktfähigkeit dient. Dabei stehen die Ziele der Stärkung der Persönlichkeit sowie die Vermittlung und die weitere Entwicklung von Sozialkompetenzen im Vordergrund.

Ihre Kinder lernen, sich selbst zu definieren, sich wertfrei mit anderen zu vergleichen und das „Anderssein“ wertzuschätzen. Des Weiteren lernen sie, wie Streit entsteht, welche Strategien erforderlich sind, um Streit zu vermeiden und welche Lösungsmöglichkeiten es bei einem Streit gibt.

Bevor das Projekt startet, findet am **Donnerstag, dem 26.10.2023 um 19:30 Uhr** ein **Online-Elterninformationsabend** zu dem Projekt „Mut tut gut“ statt, zu dem Sie herzlich eingeladen sind. An diesem Abend werden Ihnen die Projektinhalte nähergebracht und weitere Fragen beantwortet. Außerdem werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind nach den Trainingstagen bewusst mit Gesprächen begleiten und unterstützen können, um die Inhalte des Kurses zu festigen.

Thema: Prima Klima-Mut tut gut Freiligrath
Uhrzeit: 26.Okt. 2023 07:30 PM Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien

Zoom-Meeting beitreten
<https://us02web.zoom.us/j/84987453153?pwd=KzAvaEZVZGdTVWVkaVlQjIzM1kxQT09>

Meeting-ID: 849 8745 3153
Kenncode: 899261

Gemeinschaftsgrundschule Freiligrathstraße

Freiligrathstraße 60

50935 Köln

Tel. 0221/3373008-0



Während dieser drei Projektstage (27.10. bis 31.10.) haben die Kinder um 12:00 Uhr Unterrichtschluss. Im Anschluss findet – wie gewohnt – die Betreuung durch die OGS sowie die Lernzeit statt, in der die Kinder zur Vertiefung der Inhalte von „Mut tut gut“ ein Lerntagebuch führen. Bitte beachten Sie trotz der Projektstage die regulären Abholzeiten der OGS (ab 15 Uhr).

Ihr Kind braucht für diese Tage lediglich einen Rucksack mit Frühstück, Getränk und Mäppchen.

Herzliche Grüße

Judith Knorr
(Schulleitung)

Kerstin Paulus
(stellv. Schulleitung)

Andrea Schlüter
(Leitung der OGS)