

Gemeinschaftsgrundschule Freiligrathstraße

Freiligrathstraße 60

50935 Köln

Tel. 0221/3373008-0



Köln, 08.10.2020

Liebe Eltern,

direkt nach den Herbstferien findet von Dienstag, dem 27.10.2020 bis Donnerstag, dem 29.10.2020 der dreitägige „**Mut-tut-gut**“-Kurs, ein Präventionstraining für Kinder statt.

Das Projekt wird in Kooperation von Lehrern, Pädagogen der OGTS sowie der Lebenshilfe mit dem Amt für Weiterbildung und Studium Oberbergischer Kreis/ Steinbeis Hochschule Berlin durchgeführt und begleitet.

„Mut tut gut“ ist ein Konzept der Polizei des Oberbergischen Kreises, des Bildungszentrums Schloss Gimborn e.V. und dem Polizeisportverein NRW und wurde durch die Universität zu Köln evaluiert. Dabei wurden die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit des Projekts wissenschaftlich belegt.

„Mut tut gut“ ist ein Selbstbehauptungs- und Konfliktraining, das der Stärkung der Eigenkompetenzen und Konfliktfähigkeit dient. Dabei stehen die Ziele der Stärkung der Persönlichkeit sowie die Vermittlung und die weitere Entwicklung von Sozialkompetenzen im Vordergrund.

Ihre Kinder lernen, sich selbst zu definieren, sich wertfrei mit anderen zu vergleichen und das „Anderssein“ wertzuschätzen. Des Weiteren lernen sie, wie Streit entsteht, welche Strategien erforderlich sind, um Streit zu vermeiden und welche Lösungsmöglichkeiten es bei einem Streit gibt.

Am **Montag, den 26.10.2020** findet um **19:30 Uhr** ein **Elterninformationsabend** zu dem Projekt „Mut tut gut“ in der Aula statt, zu dem Sie sich bis zum 22.09.2020 anmelden konnten (Einlass nur nach Liste). Leider ist die Teilnehmerzahl auf 50 Personen aufgrund von Corona begrenzt. Bitte tragen Sie während des gesamten Elternabends eine Mund-Nase-Bedeckung und halten den Mindestabstand von 1,5 Metern ein. Ein Dozent des Netzwerk-Rheinlands wird Ihnen die Projektinhalte näherbringen und Ihnen weitere Fragen beantworten. Außerdem werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind nach den Trainingstagen bewusst mit Gesprächen begleiten und unterstützen können, um die Inhalte des Kurses zu festigen.

Während dieser drei Projektstage (27.10. bis 29.10.) haben die Kinder um 12:00 Uhr Unterrichtschluss. Im Anschluss findet wie gewohnt die Betreuung durch die OGTS sowie die Lernzeit statt, in der die Kinder zur Vertiefung der Inhalte von „Mut tut gut“ ein Lerntagebuch führen. Bitte beachten Sie trotz der Projektstage die regulären Abholzeiten der OGTS (ab 15 Uhr).

Ihr Kind braucht für diese Tage lediglich einen Rucksack mit Frühstück, Getränk und Mäppchen.

Herzliche Grüße

Annekathrin Komma
(Schulleitung)

Dorothee Lubos
(stellv. Schulleitung)

Christiane Specht-Schäfer
(Leitung der OGTS)