

Gemeinschaftsgrundschule Freiligrathstraße

Freiligrathstraße 60

50935 Köln

Tel. 0221/3373008-0



Köln, 30.09.2019

Liebe Eltern,

von Montag, den 28.10.2019 bis Mittwoch, den 30.10.2019 findet der dreitägige **„Mut-tut-gut“-Kurs**, ein Präventionstraining für Kinder statt.

Das Projekt wird in Kooperation von Lehrern, Pädagogen der OGTS sowie der Lebenshilfe mit dem Amt für Weiterbildung und Studium Oberbergischer Kreis/ Steinbeis Hochschule Berlin durchgeführt und begleitet.

„Mut tut gut“ ist ein Konzept der Polizei des Oberbergischen Kreises, des Bildungszentrums Schloss Gimborn e.V. und dem Polizeisportverein NRW und wurde durch die Universität zu Köln evaluiert. Dabei wurden die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit des Projekts wissenschaftlich belegt.

„Mut tut gut“ ist ein Selbstbehauptungs- und Konfliktraining, das der Stärkung der Eigenkompetenzen und Konfliktfähigkeit dient. Dabei stehen die Ziele der Stärkung der Persönlichkeit sowie die Vermittlung und die weitere Entwicklung von Sozialkompetenzen im Vordergrund.

Ihre Kinder lernen, sich selbst zu definieren, sich wertfrei mit anderen zu vergleichen und das „Anderssein“ wertzuschätzen. Des Weiteren lernen sie, wie Streit entsteht, welche Strategien erforderlich sind, um Streit zu vermeiden und welche Lösungsmöglichkeiten es bei einem Streit gibt. Bevor das Projekt startet, findet am **Mittwoch, dem 09.10.2019 um 19:30 Uhr** ein **Elterninformationsabend** zu dem Projekt „Mut tut gut“ in der Aula statt, zu dem Sie herzlich eingeladen sind. Ein Dozent des Netzwerk-Rheinland wird Ihnen die Projekthalte näherbringen und Ihnen weitere Fragen beantworten. Außerdem werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind nach den Trainingstagen bewusst mit Gesprächen begleiten und unterstützen können, um die Inhalte des Kurses zu festigen.

Während dieser drei Projektstage (28.10. bis 30.10.) haben die Kinder um 12:00 Uhr Unterrichtschluss. Im Anschluss findet wie gewohnt die Betreuung durch die OGTS sowie die Lernzeit statt, in der die Kinder zur Vertiefung der Inhalte von „Mut tut gut“ ein Lerntagebuch führen. Bitte beachten Sie trotz der Projektstage die regulären Abholzeiten der OGTS (ab 15 Uhr).

Ihr Kind braucht für diese Tage lediglich einen Rucksack mit Frühstück, Getränk und Mäppchen.

Herzliche Grüße

Annekathrin Komma
(Schulleitung)

Christiane Specht-Schäfer
(Leitung der OGTS)